

平顶山市卫生健康委员会文件

平卫提案（2022）4号

签发人：李自召

办理结果：A

对市政协九届五次会议 第172号提案的答复

郭卫红委员：

您提出的“关于开展青少年抑郁症筛查促进身心全面和谐发展的建议”的提案收悉，经与市教育局共同研究，拟提出以下答复意见：

该提案很好。抑郁症作为发病率较高的单病种精神疾病，具有发病时间长、治愈难度高、发病机理复杂、复发率和致残率高等特点，已经成为不容忽视的、影响国民心理健康发展的危机。

目前，我国呈现出抑郁症低龄化趋势，根据中国科学院心理研究所发布数据显示，在2020年我国青少年抑郁检出率为24.6%，其中重度抑郁检出率为7.4%，抑郁症已成为当前青少年健康成长的主要威胁。

对于青少年心理健康服务工作，我市历来高度重视。2017年，原市卫生计生委、市委宣传部、原市综治办、原市教育局等19部门印发了我市《关于加强心理健康服务的实施意见》，明确要求“全面加强儿童青少年心理健康教育”。2018年，原市综治委印发了《平顶山市社会心理健康服务体系建设工作考核方案》，就进一步加强学校心理健康服务体系建设提出了明确要求，进一步细化了高校、中等职业学校和中小学、学前教育机构的工作任务和职责。《意见》和《方案》印发后，各级教育行政部门积极组织各级、各类学校按照要求加强软硬件建设，搭建心理健康服务平台，取了一些阶段成效。

2021年，市卫生健康委、市委政法委、市公安局等11个部门联合印发了《关于印发平顶山市社会心理服务体系建设2021年重点工作任务的通知》（平卫〔2021〕42号），就完善学生心理服务网络进行了再安排、再部署，要求所有高等院校按照师生比不少于1:4000的比例，配备心理健康专职教师，建立心理辅导室的中小学比例达100%，并配备专兼职教师，每学期至少开展1次面向家长和学生的心理健康教育。

市卫生健康委在市广播电视台《健康鹰城 2030 栏目》开辟了抑郁症、焦虑症、睡眠障碍知识讲座专题栏目，让更多市民掌握心理疾病的知识。我市常见精神障碍防治和儿童青少年心理健康促进项目 5 个试点区县（湛河区、鲁山县、叶县、石龙区、郟县）共完成 13400 人的筛查评估。市精神病医院抽调业务骨干，试点对市区部分中小學生进行心理健康状况调查评估。深入学校开展心理健康宣传，联合平顶山学院、河南城建学院开展大学生心理评估与辅导，对大学生常见心理问题进行筛查、剖析、干预，有效减少了由心理应激和应对不良造成的大学生在校期间产生的适应障碍、学习压力、就业压力、感情受挫、虚拟网络与现实的不符等心理健康问题，进一步提高学校心理健康教育的水平，提升了大学生心理健康素养。

虽然我们开展了一些工作，但公众对常见精神障碍和心理行为问题的认知率仍比较低，更缺乏防治知识和主动就医意识，部分患者及家属仍然有病耻感。儿童精神科医生严重不足，且其他临床医生对儿童青少年精神疾病的处理的能力及认识还存在严重的短板。因此，目前我市青少年心理健康服务的能力和水平还存在明显不足。

针对当前面临的形势和任务，结合您的合理化建议，下一步，卫生健康部门将认真履行工作职责，会同有关部门进一步做好青少年心理健康服务工作。

一是持续开展青少年心理健康促进项目。2022年我们将继续贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》心理健康促进行动，持续推进儿童青少年心理健康促进项目。根据2022河南省十大民生实事的要求为我市开展青少年心理健康服务进村（社区）行动提供技术支持。对市区部分中小學生进行心理健康状况调查评估，发现心理健康问题的及时进行诊治，根据工作开展情况，逐步将心理健康筛查扩大到全市。

二是加强人员培训。我们将组织对各级医疗卫生机构规范、持续开展相关知识培训，壮大青少年心理健康服务队伍，提高青少年抑郁、焦虑、认知障碍、孤独症等心理行为问题和常见精神障碍的筛查、识别、处置能力。为中小学培训心理辅导教师（包括心理咨询师或者专兼职教师），由心理辅导教师为学生提供心理辅导与咨询服务，预防和解决学生心理行为问题。

三是加强心理健康宣教工作。卫生健康部门将会同教育体育部门，对儿童青少年及家长、学校教师等加强心理健康宣传，传播心理健康知识，帮助青少年及家长、学校教师全面了解青少年的心理特征、常见心理障碍的表现等，掌握应对心理行为问题的方法和途径，进一步树立“身心同健康”意识，呵护青少年身心健康成长。

四是及早进行诊断治疗。为做好儿童青少年心理健康服务工作，2020年市精神病医院已经开设了未成年人心理门诊、心理治

疗和沙盘治疗等项目。今后，卫生健康行政部门将继续推动儿童专科医院、妇幼保健院、二级以上综合医院等开设精神（心理）科，与教育部门紧密合作，对发现有心理问题的学生，由学校通知家长第一时间带其到市精神病医院进行规范诊疗，提高诊疗效果。

最后，感谢您对青少年心理健康服务工作的关注。也希望您继续帮助和支持我们的工作，我们也将继续与您保持联系，听取您的意见和建议，建立全过程青少年抑郁症防治服务、评估体系，全面推进青少年心理健康服务工作。



联系单位及电话：平顶山市卫健委（7667937）

联系人：杨囡囡

抄送：市政府督查室（2份）